

eISSN: 2452-5812
<http://jmh.pucv.cl/>

Recibido: 28/03/2023
Aceptado: 18/05/2023
Disponible: 26/05/2023
Publicado: 01/07/2023

Artículo de revisión

Turismo deportivo en espacios naturales terrestres: una revisión sistemática acerca del tema

Recreational sports tourism in terrestrial natural spaces: a systematic review on the subject

Añazco-Martínez, Luis¹; Alvarado-Oyarzo, Luis²

Correspondencia[✉]

Mg. Luis Alfredo Añazco Martínez
 Facultad de Deportes, Universidad Católica de Murcia, España.
alfredo.anazco.martinez@gmail.com

Resumen

Objetivo: Identificar los tipos de estudios y temáticas que se encuentran vinculadas al turismo deportivo en la naturaleza en superficies terrestres. **Métodos:** Se realizó una búsqueda en las bases de datos Scielo, Dialnet y Redib. Las palabras claves se emplearon en español e inglés y se usó el termino booleano (AND), a través de los criterios establecidos por PRISMA. Para evaluar la calidad de los estudios, se realizó una revisión exhaustiva por observación. **Resultados:** siete artículos cumplieron con los criterios establecidos, clasificándose entre tipos de estudio y temáticas vinculadas al turismo deportivo en la naturaleza en superficies terrestres. Dentro de los estudios encontrados se encuentran análisis documental, investigaciones cuantitativas y cualitativas. En relación con las temáticas se encontraron el turismo deportivo y espacio rural, el turismo deportivo y condición geográfica y el turismo deportivo como uso del tiempo libre. **Conclusión:** El turismo deportivo en la naturaleza ha logrado vincular el deporte con los espacios naturales, pero todavía existe poca información respecto a los beneficios del turismo deportivo y la actividad física.

Palabras clave: turismo; deporte; turismo deportivo; turismo naturaleza; actividad física.

Abstract

Objective: to identify the types of studies and study topics that are linked to sports tourism in nature on land surfaces. **Methods:** A search was carried out in the Scielo, Dialnet, and Redib databases. The keywords were used in Spanish and English, and the Boolean term (AND) was used through the criteria established by PRISMA. To assess the quality of the studies, an exhaustive review was carried out by observation. **Results:** seven studies met the established criteria, being classified between types of study and study topics. Among the studies found were documentary analysis and quantitative and qualitative research. In relation to the topics found were sports tourism and rural space, sports tourism and geographical condition, and sports tourism as a use of free time. **Conclusion:** Sports tourism in nature has managed to link sports with natural spaces, but studies regarding the benefits of sports tourism and physical activity are still lacking.

Keywords: tourism; sport; sports tourism; nature tourism; physical activity.

Puntos destacables

- Se realizó una primera revisión sistemática del concepto de turismo deportivo en espacios naturales terrestres.
- El turismo deportivo ofrece distintas actividades físico-deportivas en los espacios naturales.
- Los 7 estudios seleccionados muestran que las personas que practican turismo deportivo tienen diversas finalidades.
- Existe una estrecha relación entre el turismo deportivo, el espacio rural y la condición geográfica.

Introducción

El turismo deportivo es una actividad de orden creciente a nivel mundial¹, pero históricamente se había desarrollado por separado². El interés hacia el turismo como actividad, se generó a partir de la crisis económica de 1929 y posterior a la Gran Depresión, donde cada uno de los sectores y ciudades tuvieron que potenciar el mercado interno de viajeros^{3,4}. Hoy en día, la actividad turística es uno de los principales motores económicos a nivel mundial adquiriendo cada vez mayor relevancia en los países en vía de desarrollo y de los sectores rurales de cada uno de estos, teniendo un rápido crecimiento, y logrando la creación de nuevos puestos de trabajos y un mayor aumento en la creación de emprendimientos^{5,6}.

En torno a los espacios naturales terrestres, estos se refieren a lugares conservados a través del tiempo, con solo alteraciones producidas por los procesos naturales⁷ y que cuentan con medidas especiales para la protección de sus recursos, su flora y fauna⁸. Por lo mismo, los espacios naturales terrestres ofrecen a las personas, un ambiente protegido y de calidad para realizar actividades recreativas⁹. Ante esto, el turismo deportivo recreativo en espacios naturales terrestres permite a las personas visitar los atractivos naturales de un área, cuya finalidad es realizar práctica deportiva en el medio natural¹⁰.

En lo que respecta al deporte, la palabra etimológicamente proviene del vocablo latino de-porte que significa “dejarse llevar”¹¹, donde la principal característica de estas acciones se subyace en las dinámicas humanas asociadas al ocio, el pasatiempo o la diversión a través del movimiento. También, ha sido definida como acepción etimológica de “regocijo, diversión y recreo”¹², planteándolo como un pasatiempo asociado a la actividad física al aire libre, a modo de juego o diversión. Sin embargo, es importante diferenciar entre ocio y deporte. El primero está centrado en fomentar un estilo de vida en las personas a usar su espacio y tiempo libre¹³ y el deporte es visto como una actividad motriz, reglamentada e institucionalizada con distintas motivaciones hacia su práctica¹⁴, siendo uno de los fenómenos que conlleva mayor expectación social¹⁵.

Los primeros antecedentes a nivel mundial sobre el turismo y deporte, surge a partir del acuerdo de cooperación entre el Comité Olímpico Internacional y la Organización Mundial del Turismo, declarando la importancia categórica sobre la vinculación de estos conceptos¹⁶. De este modo, el turismo deportivo es mencionado como aquellos desplazamientos realizados por razones recreativas, para participar de forma individual o grupal, teniendo como característica principal que el lugar sea distinto a su residencia habitual^{17,18,19}.

Otra característica del turismo deportivo comprende tener la motivación de practicar actividad física como principal motor para el viaje²⁰, ya sea espectador o principal protagonista de las actividades físico-deportivas que se realizan en cada uno de estos destinos²¹.

En lo que respecta a la base conceptual para referirse a la modalidad del turismo deportivo, algunos autores coinciden en que se puede dar de una “formar pasiva y otra activa”^{16,17,22,23} siendo estas consideradas conductas visibles en las personas que forman parte del turismo deportivo. En la actualidad, es indudable la conexión entre turismo y deporte, siendo el deporte un factor importante en la oferta de los destinos turísticos, consideradas como actividades de ocio²⁴, destacando como modalidad turística la recreación al aire libre²⁵, que integra un sin número de actividades deportivas en contacto con la

naturaleza²⁶ y que permite diferentes experiencias a personas, deportistas y/u observadores deportivos. En el transcurso del tiempo, las actividades en contacto con la naturaleza²⁷ han avanzado de considerarse simples actividades de ocio²⁸ a tener una importante influencia en términos económicos y simbólicos de cada uno de los sectores turísticos²⁹. En relación a los beneficios del turismo deportivo en las personas, múltiples autores concuerdan en que este tipo de actividades mejoran la calidad de vida^{30,31}, permitiendo mantenerse saludable, reduciendo el riesgo de padecer enfermedades en el futuro³² y permitiendo la generación de factores protectores a la capacidad cognoscitiva³³. También, se han estudiado beneficios relacionados a la disminución de los niveles de ansiedad³⁴, el aumento de la longevidad y una mayor posibilidad de interacciones sociales con otras personas³⁵.

A partir de los antecedentes presentados, descartando las actividades de ocio y centrado en el turismo deportivo como materia de estudio, el objetivo de la investigación es identificar los tipos de estudios y temáticas que se encuentran vinculadas al turismo deportivo en la naturaleza en superficies terrestres.

Métodos

Para la revisión y selección de artículos del estudio, se realizó una metodología de revisión sistémica basada en la declaración internacional PRISMA³⁶. La búsqueda de información se realizó en las bases de datos Scielo, Redib y Dialnet que son de acceso abierto, siendo estas bases de datos las que agrupan en su amplia mayoría publicaciones del contexto relacionado al tema de estudio³⁷. La elección de las palabras claves corresponde a los términos más utilizados en el área del objeto de estudio³⁸ como muestra la Tabla 1.

Se usaron las palabras claves en español “Turismo AND espacios naturales”, “turismo deportivo AND recreación”. En inglés las palabras utilizadas fueron “sports tourism AND recreation” “sports and nature tourism”. Para revisar la información se utilizó la opción de búsqueda incorporando las palabras claves en el título y utilizando el operador booleano AND para combinar las palabras. La selección de información ha sido revisada de forma rigurosa a texto completo por ambos autores, según criterios recomendados por estudios anteriores³⁹, y su última consulta se realizó 20 de noviembre del 2022.

Se utilizaron las palabras claves en el motor de búsqueda. Para su selección se revisaron los títulos, palabras claves y resumen, eliminando los estudios que no pertenecían al objetivo de estudio. Posteriormente se ejecutó una revisión excluyendo los estudios que no cumplían con la finalidad de la investigación. Finalmente, los artículos seleccionados se revisaron a texto completo de forma exhaustiva para seleccionar los que tenían relación al objeto de estudio.

Criterios de elegibilidad

Los criterios de elegibilidad fueron a nivel de revisión y de clasificación, revisados por ambos autores desde la búsqueda inicial en las bases de datos hasta la selección de los resultados, repitiendo el mismo procedimiento por ambos autores siguiendo una lista de chequeo para su revisión. Los criterios de inclusión fueron: a) solo artículos que se encuentren en el idioma inglés y español; b) intervalo de años entre el 2012 y el 2022; c) actividades de turismo deportivo y recreativo en contacto con la naturaleza; d) revistas indexadas en las bases de datos antes descritas; e) áreas temáticas relacionadas al turismo deportivo y recreación en espacios naturales y, f) estudios relacionados el turismo recreativo en la naturaleza y actividad física. Además, de acuerdo con los criterios de exclusión, se consideró descartar a: a) tesis doctorales; b) capítulos de libros; c) documentos publicados en congresos; d) artículos de acceso restringido, e) entrevistas a equipo editorial, f) artículos de geografía, política y economía, g) artículos que

tengan relación a otros temas distintos al turismo deportivo recreativo en la naturaleza o que no correspondan al tema de la revisión.

Tabla 1. Búsqueda de artículos con operador booleano y por idioma.

Base de datos	Idioma	Formula de búsqueda con operador booleano	Resultados encontrados por idioma	Resultados encontrados por base de datos
Scielo	Español	“Turismo deportivo”, “Turismo deportivo AND Recreación”,	11	29
	Inglés	“sports tourism” y “sports AND nature tourism”	18	
Redib	Español	“Turismo AND espacios naturales”, “Turismo deportivo AND Recreación”	13	35
	Inglés	“sports tourism AND recreation”, “sports AND nature tourism”	22	
Dialnet	Español	“Turismo AND espacios naturales”, “Turismo deportivo AND Recreación”	20	43
	Inglés	“sports tourism AND recreation”, “sports AND nature tourism”	23	

Procedimiento

La primera etapa se inició por medio de la eliminación de las citas duplicadas y la revisión de las palabras claves, y el cumplimiento de los criterios de inclusión. En relación a la recopilación y extracción se realizaron tablas por cada base de datos consultadas, descargando y exportando los datos a una planilla Excel para eliminar los artículos repetidos. Los resultados de síntesis se realizaron al finalizar cada una de las búsquedas de información de acuerdo a las palabras claves usadas en inglés y español. Los resultados encontrados en base de datos se registraron en una tabla específica según las palabras claves e idioma de búsqueda. Luego se elaboró una tabla general incorporando los datos encontrados en cada una de las bases de datos revisadas.

Riesgo de sesgo

Se ejecutó una evaluación de riesgo de sesgo, a través de una revisión exhaustiva por observación de los resultados³⁶, según los criterios de selección organizados para el objeto de estudio. Como análisis adicionales, se desarrolló una valoración crítica de los artículos para comprobar la rigurosidad del tema, utilizando una revisión de selección por observación. Finalmente, se revisaron los resultados encontrados y se repitió el método de búsqueda para corroborar la información.

Selección y revisión de artículos seleccionados

La búsqueda inicial identificó 107 artículos y tras eliminar los datos duplicados en las bases de datos se obtuvieron como resultado 89 artículos que fueron revisados. Posteriormente y tras una revisión más amplia, se eliminan 63 artículos que fueron revisados por título y resumen, aplicando los criterios de exclusión: por título y resumen, en acceso abierto, año de publicación, Idioma distinto al estudio, Tesis y revistas no indexadas y otros temas. En la revisión a texto completo, los 26 artículos fueron sometidos a: Lectura de los títulos, resumen, introducción, método y resultados siguiendo los criterios de inclusión. En

esta etapa se eliminan 18 artículos del estudio relacionado a otros temas, estudios fuera del contexto y sin relación al objeto de la investigación, es decir, cuyo objetivo principal sea la geografía, economía y política.

En la etapa de revisión de artículos seleccionados al tema de la investigación, se analizan 08 artículos que son revisados de forma exhaustiva a texto completo y sometido a evaluación par de acuerdo a una pauta de revisión y al objetivo principal del estudio. A partir del análisis de la información en profundidad se eliminan 01 artículo, ya que se decide que no corresponde a los lineamientos finales del estudio. Por lo tanto, el total de artículos incluidos en la presente revisión corresponde a siete. Para representar el proceso de selección de los artículos, se presenta un diagrama de flujo de todo el proceso de búsqueda y selección (ver Figura 1).

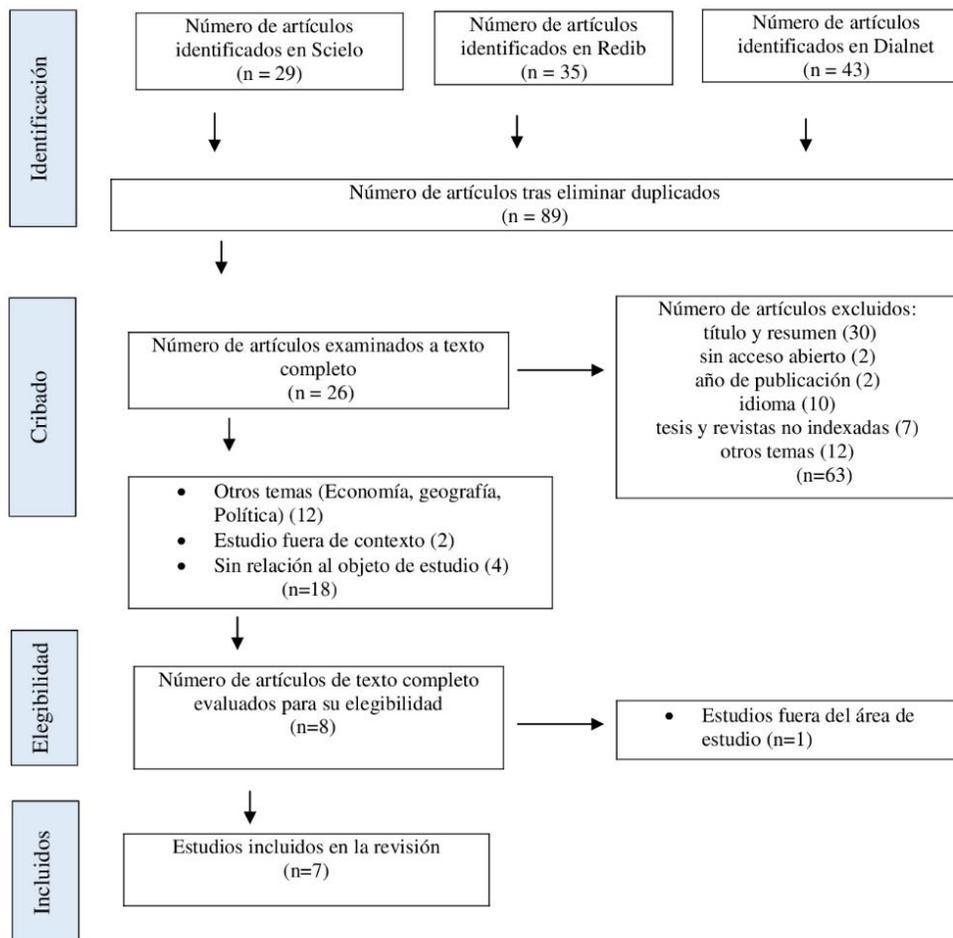


Figura 1. Diagrama de flujo Prisma (2009) sobre el proceso de selección de los artículos.
Resultados

A continuación, se presentan los resultados de la revisión sistemática de la bibliografía encontrada de acuerdo a las variables relacionadas al turismo deportivo y los espacios naturales. Los datos encontrados que se han obtenido los artículos seleccionados se han organizado de la siguiente forma: título, autor (es), año, país, objetivo del estudio y tipo de estudio (Tabla 2).

Tabla 2. Resumen de artículos seleccionados.

Titulo	Autor (es)	Año	País	Objetivos del estudio	Tipo de estudio
Hacia una gestión sostenible de las actividades turísticas en los espacios rurales y naturales	Martínez, V. y Blanco, R. ⁴⁰	2013	España	Analizar la gestión sostenible de las actividades turísticas deportivas en los espacios rurales y naturales	Análisis documental
Análisis de los gustos recreativos en el Parque Ambiental Bicentenario de Metepec, Estado de México (México)	Flores-Xolocotzi, R. ⁴¹	2012	México	Identificar gustos/preferencias recreativas de los visitantes y determinar su relación con variables sociodemográficas.	Cuantitativo
Diseño de un programa de Recreación organizada dirigido a los estudiantes del Instituto Pedagógico de Caracas	Navas, C. ⁴²	2015	Venezuela	Diseñar un programa de Recreación organizada dirigido a estudiantes que contribuya con el uso constructivo del tiempo libre.	Cuantitativo
El papel del turismo deportivo de naturaleza en el desarrollo rural	Moscoso-Sánchez, D. ⁴³	2020	España	Proporcionar claves para una adecuada ordenación del turismo deportivo de naturaleza basada en la concertación social.	Análisis Documental
Active tourism in A Baixa Limia (Ourense): situation and perspectives. A qualitative analysis of local stakeholders' opinion	Carlos-Villamarí, P. Araújo-Vila, N. y Rodríguez Campo, L. ⁴⁴	2015	España	Identificar los gustos y preferencias recreativas de los visitantes para relacionarlos con variables sociodemográficas.	Cualitativo
El turismo de naturaleza en espacios naturales. el caso del parque regional de las Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar	Ballesteros Pelegrín, G. ⁴⁵	2014	España	Identificar las ofertas de actividades turísticas deportivas que ofrece el Parque Regional de las Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar	Análisis Documental
The contribution of faculty of physical activity and recreation in the development of sport tourism in Albania	Palushi, R., Çitozi, R. y Spahiu, E. ⁴⁶	2021	Albania	Conocer las características geográficas del país para la práctica del turismo deportivo	Análisis Documental

Después de analizar los artículos seleccionados, se distinguieron los dos aspectos centrales: 1) el tipo de estudio y 2) temática de los estudios.

1. Tipo de Estudio

Los estudios se clasificaron en: tres análisis documentales, dos investigaciones cuantitativas y una investigación cualitativa.

1.1. Estudios de análisis documental

1.1.1. Martínez, V. y Blanco, R. (2013)⁴⁰ realizaron un análisis documental acerca del turismo de naturaleza y el desarrollo del turismo sostenible, destacando elementos relacionados a los parques nacionales, el ecoturismo, el agroturismo y el hábitat rural vinculado a la implantación turística para el desarrollo de actividades turísticas deportivas y el desarrollo

sostenible. De esta forma se plantea que el ocio y el turismo en la naturaleza están estrechamente vinculados con el turismo rural y turismo activo y en segundo orden con el agroturismo, el turismo sostenible, el turismo responsable, el turismo aventura y el turismo deportivo.

- 1.1.2. Moscoso-Sánchez, D. (2020)⁴³ en su estudio realiza un análisis documental acerca del turismo deportivo de naturaleza y el impacto a que ha tenido en el mundo rural. En este proceso de transformación ha generado un proceso de cambio social y económico en las políticas comunitarias de desarrollo rural. Por otra parte, se genera una transformación y debate de los conflictos entre los viejos y nuevos actores del medio rural.
- 1.1.3. Ballesteros Pelegrín, G. (2014)⁴⁵ realiza un análisis documental acerca de los espacios naturales y la atracción turística en contacto con la naturaleza por medio de los distintos productos turísticos en el Parque Regional de las Salinas y Arenales de San Pedro de Pinatar, destacándose las actividades de deportes en la naturaleza, aventura y ecoturismo de acuerdo a la situación geográfica y las condiciones naturales del lugar.
- 1.1.4. Palushi, R., Çitozi, R. y Spahiu, E. (2021)⁴⁶ realizan un análisis documental sobre el país de Albania y sus características geográficas-políticas, siendo registrado como un país poco conocido. La condición geofísica del lugar ofrece oportunidades para desarrollar diferentes formas de turismo deportivo. El país posee una gran superficie montañosa permitiendo desarrollar actividades como senderismo, montañismo, esquí, entre otros deportes. Sin embargo, a pesar del gran potencial turístico y la creciente demanda de turistas, existe carencias de servicios turísticos y culturales que ofrece Albania.

1.2. Estudio Cuantitativo

- 1.2.1. Flores-Xolocotzi, R. (2012)⁴¹ realizó un estudio cuantitativo en el Parque Ambiental Bicentenario con la finalidad de identificar los gustos y preferencias recreativas de los visitantes para relacionarlos con variables sociodemográficas. Los resultados muestran que las actividades familiares y el deporte son actividades frecuentes e importantes. Por otra parte, se hace necesario el desarrollo de programas para todos los tipos de usuarios como también fomentar el respeto por las reglas de uso del equipamiento.
- 1.2.2. Navas, C. (2015)⁴² realizó un estudio de tipo descriptivo que tuvo como finalidad diseñar un programa de recreación a estudiantes que contribuya al uso de su tiempo libre y las preferencias que estos les asignan a las actividades recreativas. Dentro de los resultados encontrados, los estudiantes dan importancia y valor a las actividades recreativas, existiendo disposición a participar de programas recreativos. Por otra parte, los resultados indican que existe una mayor preferencia a las actividades recreativas al aire libre y turismo por sobre actividades socioculturales y deportivas.

1.3. Estudio Cualitativo

- 1.3.1. Carlos-Villamarí, P. Araújo-Vila, N. y Rodríguez Campo, L. (2015)⁴⁴ realizaron un estudio cualitativo sobre la opinión de los agentes locales en relación al turismo activo en el Parque Nacional Baixa Limia. El estudio indica que el turismo deporte-naturaleza está en auge, teniendo muy amplia la oferta de actividades y es por ello necesario que los destinos turísticos cumplan con los requisitos necesarios para desarrollar turismo activo. Los resultados del estudio obtienen que Baixa Limia posee numerosos recursos para convertirse en un destino para la práctica de turismo activo, aunque también es necesario

abordar una propuesta de oferta complementaria para que el turista pueda vivenciar una experiencia completa.

2. *Temática de los estudios*

La temática de los estudios se organizó en torno a tres temas: 1) turismo deportivo en la naturaleza y la relación con el turismo rural como desarrollo sostenible, 2) turismo deportivo en la naturaleza y la condición geográfica y 3) uso del tiempo libre en actividades recreativas en la naturaleza.

2.1. *Impacto del turismo deportivo en la naturaleza y la relación con el turismo rural como desarrollo sostenible*

2.1.1. Martínez, V. y Blanco, R. (2013)⁴⁰ plantean que el turismo sostenible y los impactos que recibe el territorio rural pretendiendo reducirlos o que no repercutan negativamente en el medio ambiente o en las poblaciones locales. Alude al turismo responsable enfocado a los beneficios de las comunidades locales, minimizando los impactos negativos sociales, ambientales y ayudando a la gente del lugar a conservar las culturas, a los habitantes y las especies que habitan allí. Respecto a la relación entre el turismo rural y turismo deportivo, establece una diferencia entre ellos. El primero lo relaciona a la localización de espacios rurales con servicios de alojamiento y actividades con motivación cultural, existiendo actividades de ocio pasivo y ocio activo, entre otros tipos de actividades que ofrece la zona rural. Por otra parte, el turismo deportivo, se desarrolla en espacios naturales y rurales en donde se desarrollan distintas actividades deportivas según la condición geográfica del lugar, existiendo solo diferencia en la participación de los sujetos que puede ser activa o pasiva.

2.1.2. Moscoso-Sánchez, D. (2020)⁴³ aborda el turismo deportivo de naturaleza y la relación con el turismo rural respecto a las ventajas y desventajas. En términos generales el turismo deportivo de naturaleza dentro de las ventajas ha contribuido en la generación de empleo y mejora en las condiciones de vida de los habitantes. El turismo deportivo de naturaleza permite reducir el ambiente de soledad, aislamiento y abandono en que los lugares se han visto afectados producto de la migración. De igual modo el turismo deportivo de naturaleza ha generado una especialización deportiva en la naturaleza, lo que impulsa un gran potencial para otros sectores. Por otra parte, plantea que el turismo deportivo de naturaleza puede convertirse en un obstáculo para las zonas rurales, si es que no se llevan a cabo modelos de gestión adecuados o no se desarrollan criterios de sostenibilidad idóneo. Esta situación puede generar un desarrollo incontrolado entre actividades turísticas-deportivas en el medio rural y un conflicto con la población que desarrolla otros rubros en las zonas campesinas.

2.2. *Turismo deportivo en la naturaleza y la condición geográfica*

2.2.1. Ballesteros Pelegrín, G. (2014)⁴⁵ en su estudio plantea a las actividades deportivas como un elemento atractivo para un destino turístico, capaz de atraer a un tipo de turista determinado. También destaca a las manifestaciones deportivas en la naturaleza como un medio de motivación turística, generada por los cambios en el ámbito deportivo y una democratización hacia el acceso de prácticas deportivas y el aumento de modalidades deportivas. En relación al Parque Regional Salinas y Arenales de San Pedro de Pinatar existen actividades recreativas deportivas tales como el senderismo y el cicloturismo, ambas se ubican dentro del parque nacional.

- 2.2.2. Palushi, R., Çitozi, R. y Spahiu, E. (2021)⁴⁶ definen el concepto de turismo deportivo como base para comprender el fenómeno del turismo en el país de Albania. Plantea que el termino de turismo relacionado con el deporte ha ido incrementando a través del tiempo pero que frecuentemente se han tratado los conceptos de turismo y deporte de forma separada. En relación al país de Albania, este representa un mercado emergente con un potencial alto para el desarrollo del turismo deportivo de naturaleza debido a sus características geográficas, para lo cual se hace necesario la educación hacia los visitantes en términos de desarrollo sostenible, en donde los visitantes deben seguir las reglas para reducir el daño ambiental. Es así como el turismo deportivo en Albania tiene como propósito ser un destino competitivo en el mercado internacional y crear las condiciones favorables para el crecimiento en el sector.
- 2.2.3. Carlos-Villamarí, P. Araújo-Vila, N. y Rodríguez Campo, L. (2015)⁴⁴ plantean que este tipo de turismo tiene como motivación principal la realización de actividades deportivas en diferentes intensidades físicas y que desarrolla en los recursos naturales sin degradarlos. En lo que respecta a las actividades deportivas que practica el turista activo, todavía existen términos que hacen alusión a aspectos comunes como recreación y deporte. En relación A Baixa Limia es una zona idónea para el turismo de naturaleza y turismo activo debido a sus condiciones geográficas del lugar que permiten realizar múltiples actividades recreativas-deportivas. Sin embargo, los agentes entrevistados, son conscientes del potencial del lugar y sus recursos naturales, pero se requiere de un mayor aprovechamiento deportivo para conformar una oferta complementaria para los turistas activos.
- 2.3. *Uso del tiempo libre en actividades recreativas en la naturaleza*
- 2.3.1. Flores-Xolocotzi, R. (2012)⁴¹ plantea en su estudio en relación a las actividades recreativas relacionadas a los visitantes que van al Parque Ambiental Bicentenario de Metepec. Los resultados reportados indican que el 83,7% de los visitantes realizan actividades deportivas, lo cual es una de las principales preferencias por parte de las personas que visitan el lugar y en segundo lugar las actividades de recreación familiar, esto coincide con los objetivos propuestos para el diseño de este espacio. Dentro de las consideraciones del estudio, se sugiere a los administradores la promoción de las reglas relacionadas al uso del equipamiento y de las pistas para ciclismo y trote.
- 2.3.2. Navas, C. (2015)⁴² plantea diseño del programa para el estudiante y el uso del tiempo libre por medio de la recreación a través de sus diferentes áreas para permitir la adquisición de habilidades y destrezas para la supervivencia y el desarrollo armónico. Dentro del diseño contempla una diversidad de actividades deportivas recreativas tanto en el deporte recreativo como en el turismo. Los resultados demuestran que los principales intereses de los estudiantes radican en las actividades recreativas al aire libre y el turismo con porcentajes de aceptación entre el 80% y el 85%. Este trabajo permite comprender la necesidad y responsabilidad que implica el diseño de programas recreativos en el ámbito de los estudiantes universitarios.

Discusión

El objeto del estudio es identificar los tipos de estudios y temáticas vinculadas al turismo deportivo en la naturaleza en superficies terrestre. En relación a esto se lograron identificar estudios relacionados al turismo deportivo en la naturaleza y su vinculación al turismo rural, el turismo deportivo en la naturaleza y la condición geográfica y el turismo deportivo como actividad recreativa.

En relación a los resultados sobre el turismo deportivo y su vinculación al turismo rural, se muestra que existe un impacto real con el desarrollo sostenible, lo que permite el desarrollo de distintas actividades deportivas, según el destino. Por ejemplo, se han indicado que el turismo rural y el turismo deportivo es una instancia para el desarrollo y promoción de actitudes más sólidas para mejorar la sostenibilidad turística obteniendo beneficios ambientales, sociales y económicos⁴⁷. También se ha mencionado que el turismo deportivo de naturaleza y el turismo rural son intrínsecamente sostenibles y adaptables para los usuarios que visitan esos lugares⁴⁸. Sin embargo, existen confusiones entre los términos de turismo deportivo, turismo de naturaleza y turismo rural, producto de las nuevas formas de turismo que incluyen actividades vinculadas a la naturaleza y a la cultura⁴⁹. Por otra parte, se destacan ventajas del turismo deportivo en la naturaleza, tales como la generación de empleo y mejora en las condiciones de vida de los habitantes, la reducción del ambiente de soledad y abandono de algunos pueblos y también la especialización deportiva en la naturaleza. En relación a esto, se ha indicado que el turismo deportivo es un motor para el desarrollo rural, que ayuda a contribuir a la identidad de las zonas rurales obteniendo beneficios económicos y sociales⁵⁰. También, se ha mencionado que los habitantes locales rurales valoran de forma positiva la percepción económica y de protección medioambiental del turismo deportivo organizado⁵¹.

En relación al turismo deportivo de naturaleza y las condiciones geográficas del lugar, los resultados mostraron que este es un elemento capaz de atraer a un tipo de turista determinado y realizar las actividades de acuerdo a las características geográficas que ofrece el lugar. Respecto a ello, se ha estudiado que el turismo deportivo en un espacio territorial está asociado a las características y relaciones que existen entre los diferentes agentes turísticos y deportivos y la estrecha relación entre lo sociocultural, medioambiental y económico⁵². De igual modo, cabe destacar que el desarrollo de estas actividades requiere de una colaboración estrechas entre los sectores públicos y privados como también una mayor integración con el resto de las ofertas turísticas⁵³. Por ejemplo, se ha indicado que uno de los factores que tiene incidencia a la hora de efectuar actividades de turismo deportivo se encuentra relacionadas a las inclemencias climáticas para la práctica de actividades deportivas de temporada⁵⁴, lo que requiere mayor organización en general. Además, los hallazgos indican que las actividades tienen como motivación principal las actividades deportivas en distintas intensidades y ejecutada en recursos naturales sin degradarlos. En relación a esto, ante la dificultad de controlar la totalidad de los riesgos inherentes a las actividades deportivas en la naturaleza, se hace hincapié en un control jurídico y de medios de comunicación que contribuyan a indicar las características y normas del lugar⁵⁵. En la misma línea, se ha expuesto que a corto plazo se necesita generar conciencia en este tipo de actividades por medio de la educación y guías para respetar los espacios para las sociedades futuras y la evolución del planeta⁵⁶.

En relación al uso del tiempo libre en actividades recreativas en la naturaleza los resultados demostraron que los visitantes prefieren realizar actividades deportivas y actividades recreativas al aire libre. Estos resultados coinciden con un estudio que indica que las practicas turístico-deportivas en la naturaleza han pasado a ser una importante dimensión turística, medioambiental y política que ha permitido el desarrollo e infraestructura de espacios naturales para la práctica de este tipo de actividades⁵⁷. De hecho, un estudio demuestra que las personas que practican actividades en la naturaleza emplean su tiempo libre en amigos, en hacer deporte y en realizar turismo⁵⁸. Sin embargo, se hace necesario que este

fenómeno no solo sea un concepto de moda, mercantilización y tecnologización de prácticas de ocio en la naturaleza, sino que se cree un vínculo hacia un estilo de vida y de relación humana con la naturaleza⁵⁹.

Conclusiones

El turismo deportivo, es un concepto que ha ido tomando relevancia en los últimos años, considerada en sus inicios como una actividad de pasatiempo para las personas de la actividad industrial y, transcurrido los años, las actividades turísticas deportivas podrían ser una importante herramienta para aumentar la actividad física en la población. El estudio constata la influencia que ha tenido el turismo deportivo en el mundo rural y su relación con deportes al aire libre, la influencia de las características geográficas del lugar para el desarrollo del turismo deportivo y la importancia del uso del tiempo libre en espacios naturales para realizar turismo deportivo. Por otra parte, se evidencia una predominancia de estudios de análisis documental, que abordan la temática del turismo deportivo en la naturaleza en superficies terrestres. Ante ello, se debe considerar que, en algunos casos, las actividades asociadas al turismo deportivo, las personas pueden enfrentarse a situaciones de riesgo a su integridad física. Por esta razón, es fundamental que las personas puedan tomar medidas de seguridad y realicen procesos de elección de lugares y condiciones adecuadas para la actividad. Por último, es necesario en futuros estudios realizar un análisis con mayor profundidad sobre los beneficios de la actividad física y la salud en relación al turismo deportivo.

Referencias

1. Blázquez Manzano, Alberto. La comercialización del producto turismo deportivo. *Dimensión Empresarial*. 2014;12(2):46-58.
2. Xavier-Medina, F., & Sánchez-Martín, R. Deporte, turismo y desarrollo local. *Studium: Revista de humanidades*. 2004;10:183-196.
3. Camero, H. Experiencias de cultura obrera: Las prácticas de entretenimiento y erudición de los socialistas y los comunistas durante los años 1920-1930. X Jornadas Interescuelas. Departamentos de Historia. Escuela de Historia de la Facultad de Humanidades y Artes, Universidad Nacional del Rosario. Departamento de Historia de la Facultad de Ciencias de la Educación, Universidad Nacional del Litoral, Rosario. 2005.
4. Cunha, N. E., & Campodónico Pérez, R. Aportes al estudio comparativo del turismo en el Cono Sur (1900-1930). *América Latina en la Historia Económica*. 2005; 12(2):37-60.
5. Orgaz, F. & Moral, S. El turismo como motor potencial para el desarrollo económico de zonas fronterizas en vías de desarrollo. Un estudio de caso. *El periplo sustentable*. 2016; (31): 1-19.
6. Chanquey, Y., Lagos, N. & Llanco, C. Análisis del crecimiento económico en función del turismo en Chile, periodo 2000-2018. *Revista interamericana de ambiente y turismo*. 2021;17(1):34-46. DOI:10.4067/S0718-235X2021000100034
7. Tolón Becerra, A. & Lastra Bravo, X. Los espacios naturales protegidos. Concepto, evolución y situación actual en España. *Revista Electrónica de Medio Ambiente*. 2008; 5: 1-25.
8. Ministerio de Medio Ambiente. Ley 42/2007, de 13 de Diciembre, Del Patrimonio Natural y de La Biodiversidad. «BOE» núm. 299, de 14 de diciembre de 2007, páginas 51275 a 51327 <https://www.boe.es/eli/es/l/2007/12/13/42/con>
9. Fernández de Tejada, A. La definición de Espacios Naturales. *Revista Estratos*. 1994; 31:12-15.
10. Exposito Peláez, E. El turismo deportivo en espacios naturales. *Revista EFdeportes*. 2009; 14 (136).
11. Hernández, D. & Recoder, G. Historia de la actividad física y el deporte. *Mexico*. 2015.
12. Britapaz, L. & Díaz, J. Significado del deporte en la dimensión social de la salud. *Salus*. 2015; 19: 28-33.

13. Águila-Soto, C. El deporte y la actividad física como manifestaciones de ocio: entre el humanismo y el consumismo. *Revista de ciencias de la actividad física y del deporte*. 2006;(26): 58-65.
14. Chiva-Bartoll, O., & Hernando, C. Una aproximación multidimensional al término deporte. *Trances*. 2014;6 (5):311-332.
15. Sandoval-Vilches, P., & García-Pacheco, I. Cultura deportiva en Chile: desarrollo histórico, institucionalidad actual e implicancias para la política pública. *Polis*. 2014; 13(39):441-462. DOI: 10.4067/S0718-65682014000300020
16. Latiesa, M. & Paniza, J. Turistas deportivos. Una perspectiva de análisis. *Revista Internacional de Sociología*. 2006; 64(44): 133–149. DOI:10.3989/ris.2006.i44.31.
17. Hall, C. Special Interest Tourism. *Adventure, sport and health*. 1992.
18. Gammon, S. & T. Robinson. Sport and tourism: a conceptual framework. *Journal of Sport Tourism*.1997; 4 (3):21-26.
19. Standeven, J. & P. De Know. Sport tourism. *Human Kinetics*. 1999.
20. Derry M., L. Jago & L. Fredline. Sport tourism or event tourism are they one and the same. *Journal of Sport Tourism*.2004; 9(3):235-245.
21. Sallent, O. El deporte y el turismo: un campo fascinante. *Apunts. Educación física y deportes*. 1991;4(26):53-60.
22. Beedie, P. & Hudson, S. Surgimiento del turismo de aventura de montaña. *Annals of Tourism Research*. 2003; 30: 625-643.
23. Moreno-Blanco, F. El turismo deportivo como objeto de conocimiento. *TURYDES: Revista sobre Turismo y Desarrollo local sostenible*. 2015;8(18):1-7.
24. Parlebas, P. Jeux, sports et societies, Lexique de praxéologie motrice. *INSEP*; 1999. DOI:10.4000/books.insep.1067
25. Rivera-Mateos, M. Deportes de naturaleza, turismo activo y nuevas estrategias de renovación y recualificación turística en la montaña de Sierra Nevada. *Espacios y Destinos Turísticos en tiempos de globalización y crisis*. 2011;2:455-472.
26. Bessy, O. & Mounton, M. Du plein air ou sport de nature. *Nouvelles pratiques, nouveaux enjeux. Cahiers Espaces*. 2004;81:13-29.
27. Pinassi, A., & Ercolani, P. Geografía del turismo: análisis de las publicaciones científicas en revistas turísticas. El caso de Argentina. *Cuadernos de Geografía: Revista Colombiana de Geografía*,2015;24(1): 214-230. DOI:10.15446/rcdg.v24n1.47778
28. Ried Luci, A., Le Bon, A., Carmody Lobo, S., & Santos Henríquez, R. Sentidos del lugar desde la experiencia de ocio y turismo en áreas silvestres protegidas: una metasíntesis. *Revista de Turismo y Patrimonio Cultural*. 2018;16(3):701-716. DOI:10.25145/j.pasos.2018.16.050
29. Mosti, P. El alcance de las actividades turísticas y recreativas en los espacios naturales del Hinterland de Ushuaia - Tierra del Fuego - Argentina. *Estudios y perspectivas en turismo*.2010; 19(4): 516-533.
30. Barbosa, S., Urrea, A. Influencia del deporte y la actividad física en el estado de salud físico y mental: una revisión bibliográfica. *Revista Katharsis*. 2018;25:141-159.
31. Reyes, H, & Campos, Y. Beneficios de la actividad física en espacios naturales sobre la salud del adulto mayor. *Ene Revista de Enfermería*. 2020;14(2):1-16.
32. Campos, G., Fernández, M., Castillo, M. & Fernández, J. Practica deporte, vive sano. *Anales de la Facultad de Medicina*.2015; 76(1): 79-80. DOI:10.15381/anales.v76i1.11080

33. Pérez, B. Salud: entre la actividad física y el sedentarismo. *Anales Venezolanos de Nutrición*. 2014;27(1):119-128.
34. Zhao, Y. Estudio sobre la relación de turismo deportivo de ocio con salud del anciano. *Revista Brasileña Medicina Deportiva*. 2022;28(5):432-435. DOI:10.1590/1517-8692202228052021_0520
35. Santamaría-Freire, E., & López-Pérez, S. Beneficio social de la actividad turística en Ecuador. *Revista venezolana de gerencia*. 2019;24(86): 417-434.
36. Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., Altman, DG., & PRISMA Group. Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. *Plos Med*. 2009;6(7):e1000097. DOI: 10.1371/journal.pmed.1000097
37. Mastrocola, Y. Una revisión sistemática de la relación turismo y naturaleza en pandemia por covid-19 en América Latina. *Revista Perspectivas Metodológicas*. 2021;21:1-16. DOI:10.18294/pm.2021.3609
38. Sánchez-Meca, J. Revisiones sistemáticas y metaanálisis en Educación: un tutorial. *Revista Interuniversitaria de Investigación en Tecnología Educativa*. 2022;13: 5–40. DOI:10.6018/riite.545451
39. Salcido, M., Vargas, A., Medina, A., Ramírez, F., García, M., Briseño, M. & Jiménez M. Revisión sistemática: el más alto nivel de evidencia. *Orthotips*. 2021; 17 (4): 217-221. DOI:10.35366/102220
40. Martínez, V., & Blanco, R. Hacia una gestión sostenible de las actividades turísticas en los espacios rurales y naturales. *Revista Internacional de Organizaciones*. 2013;(10):131-155. DOI:10.17345/rio10.131-155
41. Flores-Xolocotzi, R. Análisis de los gustos recreativos en el Parque Ambiental Bicentenario de Metepec, Estado de México (México). *Revista de Turismo y Patrimonio Cultural*. 2012;10(3): 315-329.
42. Navas, L. C. Diseño de un programa de Recreación organizada dirigido a los estudiantes del Instituto Pedagógico de Caracas. *Revista de investigación*. 2015;39(85): 155-172.
43. Moscoso-Sánchez, D. El papel del turismo deportivo de naturaleza en el desarrollo rural. *Revista de Ocio y Turismo*. 2020;14(2): 70-87. DOI:10.17979/rotur.2020.14.2.6535
44. Carlos Villamarín, P. D., Araújo Vila, N., & Rodríguez Campo, L. Active tourism in A Baixa Limia (Ourense): situation and perspectives. A qualitative analysis of local stakeholders' opinion. *Revista de Ocio y Turismo*. 2014;(8): 21-35.
45. Ballesteros Pelegrín, G. El turismo de naturaleza en espacios naturales. El caso del parque regional de las Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar. *Cuadernos de Turismo*. 2014; (34): 33–51.
46. Palushi, R., Çitozi, R., & Spahiu, E. The contribution of faculty of physical activity and recreation in the development of sport tourism in Albania. *Journal of Human Sport and Exercise*. 2021; 10(1): 515-520. DOI: 10.14198/jhse.2015.10.Proc1.46
47. Moral-Moral, M., Fernandez-Alles, M., & Sanchez-Franco, M. Análisis del turismo rural y de la sostenibilidad de los alojamientos rurales. *Revista Espacios*. 2019; 40(01):1-13.
48. Grande-Ibarra, J. La evolución del turismo rural en España y las nuevas oportunidades del turismo de naturaleza. *Estudios turísticos*. 2006;169: 85-102.
49. Granero Gallegos, A. Las actividades físico-deportivas en la naturaleza y la industria turística. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*. 2007;7(26): 111-127.
50. Izquierdo-Ramírez, B., & Aldaz-Arregui, J. La conexión necesaria entre deporte y desarrollo rural: algunas reflexiones sobre el caso vasco. *Revista De Humanidades*. 2018; (34):107–128. DOI:10.5944/rdh.34.2018.19537

51. González-García, R., Escamilla-Fajardo, P., López-Carril, S., & Nuñez-Pomar, J. Percepciones de los residentes sobre el turismo deportivo: impactos, calidad de vida y apoyo al sector. *Cuadernos de Psicología del Deporte*.2020; 20(2): 174-188.
52. Simões Brasileiro, M., Rebollo, S., & Cabrera Medina, J. Turismo deportivo de litoral: un análisis desde la oferta. *Revista Brasileira de Ciências do Esporte*.2008; 29(3): 75-89.
53. Rivera-Mateos, M. La Oferta Comercial De Turismo Activo De Naturaleza En España: Estructuración, Tendencias Recientes Y Contextualización Territorial. *Turismo y Sociedad*. 2015; (16); 85-108 DOI:10.18601/01207555.n16.06.
54. Rivera-Mateos, M. Los espacios de ocio deportivo de naturaleza en destinos litorales: innovación espacial, nuevas prácticas y cualificación de sistemas turísticos en la costa andaluza. *Renovación de destinos turísticos consolidados*. 2011;701-742.
55. Lopez-Sánchez, A. Organización de actividades deportivas en el medio natural: contratación y aspectos jurídicos relevantes. *Revista española de educación física y deportes*. 2016; (412): 45-57. DOI:10.55166/reefd.v0i412.174
56. Gessa, A., & Toledano, N. Turismo, emprendimiento y sostenibilidad en los espacios naturales protegidos: El caso de Andalucía-España. *Estudios y perspectivas en turismo*. 2011; 20(5): 1154-1174.
57. Rivera-Mateos, M. Turismo activo, recreación al aire libre y deportes de naturaleza: una lectura geográfica. *Boletín de la Asociación de Geógrafos Españoles*.2018; 77: 462–492. doi: DOI:10.21138/bage.2548
58. Baena-Extremera, A. y Rebollo-Rico, S. Uso del tiempo libre de los practicantes de deporte de aventura. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*.2009; 9 (33): 1-13
59. Ried-Luci,A. La experiencia de ocio al aire libre en contacto con la naturaleza, como vivencia restauradora de la relación ser humano-naturaleza. *Polis. Revista Latinoamericana*. 2015;14 (41): 499-516. DOI:10.4067/S071865682015000200029

Afiliaciones

¹Programa de Doctorado en Ciencias del Deporte, Universidad Católica de Murcia, España.

²Facultad de Educación, Universidad Finis Terrae, Santiago, Chile.

Declaración de Autoría

Contribuciones de los autores: A-M.L, A-O.L.: Acceso total a todos los datos del estudio y análisis de datos; diseño y redacción del manuscrito.

Conflicto de interés

Ninguno de los autores presenta conflicto de interés.



Copyright (c) 2023 Journal of Movement and Health. Este documento se publica con la política de Acceso Abierto. Distribuido bajo los términos y condiciones de Creative Commons 4.0 Internacional <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>.